****

Министерство образования и науки Камчатского края

****

Краевое государственное автономное учреждение

дополнительного профессионального образования

«Камчатский институт развития образования»

**ПАМЯТКА**

**для родителей**

**и педагогов**

**Если вам небезразлично**

**будущее ваших детей и близких,**

**обратите внимание!**

Петропавловск-Камчатский

2017

Наиболее распространенные признакиповедения

подростка,которые должны насторожить…

Что могут увидеть родители

Изменение настроения, питания (неоправданное желание похудеть, чрезмерное употребление кофе)

Изменение сна

Изменение в отношении к своей внешности (ношение одежды преиму­щественно черных тонов, возможно, с символикой, пропагандирую­щей смерть)

Самоизоляцию

Интерес к теме смерти (появление в доме литературы по этой теме, ведение специальных дневников с характерными рисунками и под­борками, возможные дальнейшие публикации их в сети, переписка в Интернете и т.п.); рисование на руках планет, перевернутыхкрестов, сатанинских звезд и различных символов, побуждение сделать татуи­ровки; просмотр и обсуждение сериалов мистической направленно­сти, со сценами жестокости, насилия

Нежелание посещать кружки, школу, в том числе учащение прогулов

Серьезные изменения в состоянии здоровья (частые простуды, голов­ные боли и др.)

Что могут увидеть педагоги

Резкие и необоснованные вспышки агрессии

Изменение внешнего вида (выбривание девушками височной части головы, окрашивание волос в яркие зеленые, красные, синие цвета)

Самоизоляцию в урочной и внеклассной деятельности

Рисунки на тему смерти, одиночества, кризиса, утраты смысла жизни на по­след­них страницах тетрадей, а также сочинения на свободную тему или размышления на уроках гуманитарного цикла в данном на­правлении

Частые прогулы (отсутствие на определенных уроках), ухудшение работоспособности, небрежное отношение к своим школьным при­надлежностям (притом, что ранее было другое)

Взрослые, будьте внимательны

кдолгому времяпрепровождению ребенка

за компьютером, планшетом, в мобильном телефоне,

к постоянному обмену сообщениями

«Форпост-признаки» —показателивовлеченности

ребенка в деструктивную группу

Первое, на что стоит обратить внимание — псевдоним ребенка, ава­тарка (главная фотография), содержание статуса, открытость/за­крытость профиля, группы/сообщества, видеозаписи, фотографии и «друзья»

Копирование на страницы музыки с откровенной символикой сата­низма, фашизма, музыкальных групп определенной направленности (неосталкинг), различных музыкальных направлений и течений с ис­пользованием символики, пропагандирующей смерть

Размещение фотографий с демонстрацией порезов, самоунижения, самонаказания

Увлечение фотографиями с изображением китов, медуз, кошек, бабо­чек, единорогов

Словесные маркеры

(*высказывания ребенка*)

Прямые или косвенные сообщения о суицидальных намерениях: «Хочу умереть!», «Ты меня больше не увидишь!», «Я этого не вынесу!», «Скоро всё это закончится!»

Шутки, иронические высказывания о бессмысленности жизни, жела­нии умереть («Никто из жизни еще живым не уходил!»)

Уверения в своей беспомощности и зависимости от других («Если с ней что-то случится, то я не выживу, а пойду вслед за ней!», «Если он меня разлюбит, я перестану существовать!» и т.п.)

Прощания

Самообвинения («Я ничтожество! Ничего из себя не представляю», «Я гениальное ничтожество. Если, как говорит один хороший человек,самоубийство — это естественный отбор, то почему же я не убьюсь наконец?» и т.п.)

Использование следующих слов и фраз в разговоре: «Ня, пока», «РинаПоленкова», «Рената Камболина», «Выпиливание», «F-57», «F-58», «Мирон Стех», «Филлип Лис», «Ева Рейх», «Море китов», «Тихий дом»

Хештеги (*метка*): «Разбуди меня в 4:20», «Хочу в игру», «Жду инст­рукций», «Я в игре», «Юля (*любое имя ребенка*) кит».

Уважаемые взрослые, будьте тактичны

в проявлении мер воздействия на ребенка!

Ребенку нужны ваша поддержка, любовь и внимание!

Куда можно обратиться за помощью

родителям и педагогам в случае, если поведение

и высказывания ребенка вас беспокоят:

КГБУ «Камчатский центр

психолого-педагогической реабилитации и коррекции»

 43-38-50

Телефон доверия

(бесплатная психологическая помощь)

 44-22-42

Комиссия по делам несовершеннолетних

и защите их правпри администрации

Петропавловск-Камчатского городского округа

 23-51-71

23-51-72

23-53-85

Блокировка интернет-страниц

zapret-info@rkn.gov.ru

Федеральная служба по надзору в сфере связи,

информационных технологий и массовых коммуникаций

(*заполнить заявление об обнаружении запрещенной информации*) http://eais.rkn.gov.ru/feedback

Мы в ответе за жизнь наших детей!