

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
МБОУ «Усть-Хайрюзовская СОШ»**

ПРИНЯТО:

На педагогическом совете
ДГ МБОУ
«Усть – Хайрюзовская СОШ»
от «30» августа № 1

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом директора
МБОУ «Усть-Хайрюзовская СОШ»
от «30» августа 2019г. №58/1-П
Ю.Н. Бурова/



**Режим дня в первой младшей группе «Капельки»
на 2019-2020 учебный год**

ДОМА	
Подъём, утренний туалет	7.00 - 8.00
В ДЕТСКОМ САДУ	
Прием, игры общение,осмотр детей.	8.00- 8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35– 9.00
Самостоятельные игры	9.00 – 9.15
Непосредственно образовательная деятельность	9.15- 9.25
Подготовка к прогулке, прогулка	9.25 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15 – 15.00
Постепенный подъем оздоровительные процедуры	15.00 -15.20
Непосредственно образовательная деятельность	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.30 -18.00
ДОМА	
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.45
Игры, прогулка, самостоятельная деятельность	18.45-20.30
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры. Укладывание, ночной сон	20.30-07.00

