

ПРИНЯТО:

На педагогическом совете
дошкольных групп
МБОУ «Усть-Хайрюзовская СОШ»
Протокол №1 от 30 августа 2019 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом директора
МБОУ «Усть-Хайрюзовская СОШ»
от 30 августа 2019 г. № 58/1-П
/Ю.Н. Бурова/

**РЕЖИМ ДНЯ**

**воспитанников подготовительной группы «Дельфинчик»
на 2019-2020 учебный год**

	Холодное время года в ненастную погоду	Холодное время года
ДОМА		
Подъём, утренний туалет	7.00-8.00	7.00-8.00
В ДЕТСКОМ САДУ		
Приём и осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей	8.00-8.30	8.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.15
Непосредственно организованная образовательная деятельность	9.15-9.45	9.15-9.45
	9.55-10.25	9.55-10.25
	10.35-11.05	10.35-11.05
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.05-12.40	11.05-12.25
Возвращение с прогулки, игры	Подвижные игры, игры спортивного характера; работа с книгой, самостоятельная художественная и речевая деятельность детей. Строительно-конструкторские игры, дидактические игры.	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15
Непосредственно организованная образовательная деятельность	15.15-15.45	15.15-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00	15.45-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.15	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.15-18.00	16.15-18.00
ДОМА		
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.45	18.00-18.45
Игры, прогулка, самостоятельная деятельность	18.45-20.30	18.45-20.30
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.30-21.00	20.30-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-7.00	21.00-7.00