

ПРИНЯТО:

На педагогическом совете
дошкольных групп
МБОУ «Усть-Хайрюзовская СОШ»
Протокол №1 от 30 августа 2019 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом директора
МБОУ «Усть-Хайрюзовская СОШ»
от 30 августа 2019 г. № 58/1-П
/Ю.Н.Бурова/



РЕЖИМ ДНЯ
во II разновозрастной группе «Осьминожки»
на 2019-2020 учебный год.

	Холодное время года II младшая группа	Холодное время года Средняя группа	Холодное время года в ненастную погоду
ДОМА			
Подъём, утренний туалет	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
В ДЕТСКОМ САДУ			
Приём и осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей	8.00-8.35	8.00-8.35	8.00-8.35
Утренняя гимнастика	8.35-8.40	8.35-8.40	8.35-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Непосредственно организованная образовательная деятельность	9.10-9.25 9.35-9.50	9.10-9.30 9.40-10.00	9.10-9.25 9.35-9.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-12.00	10.10-12.00	10.00-12.40
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20	12.10-12.20	Подвижные игры, игры спортивного характера; работа с книгой, самостоятельная художественная и речевая деятельность детей. Строительно-конструкторские игры, дидактические игры.
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.30-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность, игры ОДД	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
ДОМА			
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.45	18.00-18.45	18.00-18.45
Игры, прогулка, самостоятельная деятельность	18.45-20.30	18.45-20.30	18.45-20.30
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.30-21.00	20.30-21.00 20.30-21.00	20.30-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-7.00	21.00-7.00 21.00-7.00	21.00-7.00