

ПРИНЯТО:

На педагогическом совете ДГ
МБОУ «Усть-Хайрюзовская СОШ»
Протокол от 30.08.2019 г. №1

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом директора
МБОУ «Усть-Хайрюзовская СОШ»
от 30.08.2019 г. № 58/1-П
/Ю.Н. Бурова/



РЕЖИМ ДНЯ
воспитанников старшей группы «Маячок»
на 2019-2020 учебный год

<i>ДОМА</i>	<i>Нормальная погода</i>	<i>Ненастная погода</i>
Подъём, утренний туалет	7.00-8.00	7.00-8.00
<i>В ДЕТСКОМ САДУ</i>		
Приём и осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей,	8.00-8.40	8.00-8.40
Утренняя гимнастика	8.40-8.50	8.40-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.10	8.50-9.10
Игры, самостоятельная деятельность	9.10-9.20	9.10-9.20
Непосредственно организованная образовательная деятельность	9.20-9.45	9.20-9.45
	9.55-10.20	9.55-10.20
	10.30-10.55	10.30-10.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.55-12.25	Подвижные и спортивные игры; работа с книгой, самостоятельная художественная и речевая деятельность; строительно-конструкторские игры, дидактические игры..... 11.00-12.40
Возвращение с прогулки, игры	12.25-12.40	
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.45	15.00-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00	15.45-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.15	16.00-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.15-18.00	17.15-18.00
<i>ДОМА</i>		
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.45	18.00-18.45
Игры, прогулка, самостоятельная деятельность	18.45-20.30	Игры, самостоятельная деятельность..... 18.45-20.30
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.30-21.00	Спокойные игры, гигиенические процедуры.....20.30-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-7.00	21.00-7.00